



Светлана Кокарева

«Настоящее развитие начинается с понимания, как работает ваше мышление. Я способствую осознанию шаблонов мышления и ваших автоматических реакций, помогаю найти способы их изменений для получения результатов другого уровня»

7 700+

часов индивидуальной
работы

4 800+

часов работы
с группой

- Executive-коуч, фасилитатор, супервизор, эксперт в теме «Вертикальное развитие лидеров»
- Управленческий опыт: более 12 лет руководства юридическим отделом крупной научно-производственной компании
- Член Ассоциации русскоязычных коучей (АРК), коуч-мастер
- Сертифицирована и авторизована как дебрифер Harthill Leadership Development Profile
- Преподаватель и ведущий Лаборатории индивидуального коучинга в Институте Коучинга
- Преподаватель в РАНХиГС с 2023г., в ИТМО 2011-14гг.
- Супервизор коучей и руководителей с 2012г. – более 1000 часов супервизий
- Руководитель бизнес-практики участников 3х-годичной программы переподготовки «Интегральные технологии развития людей и организаций»
- В профессии с 2007 года как индивидуальный коуч и ведущий групповых процессов

Направления работы

- Персональный коучинг и сопровождение
- Помощь в построении и сопровождение индивидуального интегрального трека развития
- Дебрифинг результатов LDP (обратная связь и помощь в составлении планов индивидуального развития)
- Обучение недирективному подходу в управлении (коуч-менеджмент)
- Фасилитация совещаний, командных сессий, конфликтов
- Супервизии руководителей и коучей
- Менторинг коучей и коуч-компетентных руководителей

Клиенты

- Собственники, индивидуальные предприниматели, руководители, находящиеся в поиске новых стратегий развития, управления собой и своими командами

Основные задачи, решаемые клиентами

Среди клиентов

- Сбербанк, МКБ, ПАО «Газпромнефть», Мустанг Технологии кормления, ZORGO GROUP, Европлан, ЦЖЗ «Фемина», ПЭК, QIWI, Шнейдер Электрик, Играмир, Amcor, Аскона, International Paper, КофеХауз, SPLAT, НЛМК, О'Кей, ГК «Финбридж», ОТП-Банк, Национальный Флористический Альянс, Faurecia, Сэлвим, Positive Technologies, ИЛИМ, Legenda development, Wrike International, СКАУТ, ТВЭЛ, Ярмарка мастеров, «ЭГО Транслейтинг», Beckman Coulter, Вимм-Билль-Данн и др.
- Переход на новый уровень лидерства (логику действий)
- Повышение устойчивости в условиях высоких вызовов
- Развитие навыков самотрансформации, прохождения трансформационных кризисов, развития в сложных условиях.
- Подготовка к вступлению в новую должность, адаптация в новой должности, расширении зон влияния и ответственности
- Повышение качества жизни через работу со смыслами и создания долгосрочного видения
- Повышение эффективности взаимодействия с коллегами; налаживание контакта для решения совместных задач, проектов
- Разрешение конфликтов в командном взаимодействии, медиация конфликтов
- Переход от операционной к стратегической роли управления бизнесом

Образование

- **2024**
«Монодрама: техники и приемы психодрамы в индивидуальном консультировании». УЦ им. Бехтеревой
- **2024**
«Основы бизнес-консультирования в системном подходе Б. Хеллингера», авторский курс А.Г. Васильева
- **2024**
ИПМП им. Карвасарского, курс «Современная семейная психотерапия»
- **2022-2023**
Курс И. Розенберг «Системная терапия. Работа с полем» – технологии расстановок по Б. Хеллингеру
- **2021-2022**
Сертификационный курс АРК «Супервизор коучей»
- **2017, 2021**
Обучение подходам и системе Agile, сертификат ICAgile Certified Professional и ICP Coaching Agile Transitions
- **2019-2020**
С. Гиллиген, Р. Дилтс. Генеративный подход к изменениям. Генеративный коучинг
- **2019**
«Ненасильственное Общение», Eva Rambala
- **2017-2018**
SAT (Seekers After Truth), комплексная программа по психологии эннеатипов, Институт Клаудио Наранхо
- **2017-2018, 2020-2021**
Сертификационная программа Harthill Consulting, UK «Трансформация лидерства». Расширение для авторизованных консультантов
- **2016-2017**
Сертификационный курс «Невербальный коучинг. Система 5 колец» Стюарта Хеллера (МШНК)
- **2015**
Семинар «Вертикальное развитие лидеров и команд», «Мета Интеграл», Дана Кармен, Джесси Маккей, США
- **2012**
Leadership Embodiment - Integration Management Training (Mark Walsh, UK)
- **2011**
Arnold&Amy Mindell, цикл «Процессуальная работа, духовные традиции»
- **2010-2012**
Жизненный цикл Интегрального консалтинга (полный курс) – «DanaCarmanIntegral», США
- **2006-2008**
Институт Коучинга Санкт-Петербург, курс профессиональной переподготовки «Психологическое консультирование (коучинг)»
- **2005-2006**
СПб Академия психосоциальных технологий, специальность – деловая психология
- **1990-1996**
СПбГУ, специальность: юриспруденция

Примеры реализованных проектов

1. **Составление Профиля развития лидерства (LDP-исследование)** для вновь назначенного директора департамента производственного холдинга и серия коуч-сессий (10 встреч)
Результат: перестроена позиция руководителя, что позволило ему решить все поставленные задачи, в том числе налажена система делегирования в департаменте, создана стратегия развития функции, и успешно прошла горизонтальная адаптация в команде директоров холдинга.
2. **1,5 года сопровождения собственника и генерального директора** производственной компании «Играмир» (фабрика игрушек).
Результат: объем выручки компании увеличился в 5 раз, открыто дополнительное производство, собственник передал операционное управление, оставив за собой стратегию развития компании.
3. **10 коуч-сессий с исполнительным директором производственной компании**
Результат: успешная адаптация на новой позиции, в том числе трансформация собственной управленческой роли и пересмотр принципов взаимодействия с сотрудниками, что привело к повышению результатов компании.
4. **2 года сопровождения собственника** медицинской компании (Центр Женского здоровья «Фемина», Симферополь).
Результат: обороты компании выросли в 4 раза. Открыта вторая клиника с новым направлением. Клиент трансформировал свою роль от основного «добытчика» к роли управляющего процессами производства и развития компании.
5. **10 коуч-сессий с руководителем компании** оптовой торговли с целью повышения личной эффективности, качественного изменения взаимодействия внутри подразделения
Результат: произошел пересмотр своей позиции как руководителя, расширен репертуар управленческих инструментов, повысилось качество взаимодействия с коллегами (удалось научиться договариваться быстрее и с меньшими эмоциональными затратами).

Дополнительная экспертиза

- Интегральный подход в развитии людей и организаций
- Построение эффективного взаимодействия как внутри компании, так и с внешними партнерами
- Невербальный коучинг: практики эффективного влияния
- Структурные, организационные и семейные расстановки (в индивидуальном и групповом формате)

Рекомендации

- **Евгений Гуркин**, первый вице-президент, департамент по развитию регионального бизнеса, АПК и потребительского сектора в ПАО «МКБ» (Москва)
- **Анна Клеопина**, учредитель и генеральный директор ООО «Консалтинговая компания «Апрель» (Санкт-Петербург)
- **Фатма Алиева**, учредитель и генеральный директор, ЦЖЗ «Фемина» (Симферополь)
- **Алексей Салькинов**, соучредитель, ГК «Доходный Дом» (Новочеркасск)