



# Людмила Купчина

«Мы должны отпустить жизнь, которую запланировали, чтобы принять ту, которая нас ждёт»  
— Джозеф Кэмпбелл

**6 300+**

часов индивидуального  
коучинга

**4 200+**

часов работы  
с группой

## Направления работы

- Индивидуальный коучинг
- Дебрифинг по результатам проведения LDP-исследования
- Фасилитация групповых процессов
- Тренинги, направленные на повышение качества коммуникаций и взаимодействия в команде
- Обучение недирективному стилю и коуч-менеджменту

## Клиенты

- Руководители среднего и высшего звена
- Предприниматели (средний и крупный бизнес)

## Основные задачи, решаемые клиентами

- Повышение эффективности в бизнесе
- Переход на новую логику действия (ВРЛ)
- Налаживание качества взаимодействия с сотрудниками и коллегами
- Поиск ресурсного состояния
- Повышение качества жизни
- Обретение баланса в жизни и деятельности
- Повышение эффективности взаимодействия команд для решения совместных задач, проектов.
- Развитие soft skills
- Сессии стратегирования: формулирование и уточнение видения бизнеса, выявление и формулирование ценностей команды, уточнение и формулировка миссии компании, проработка стратегии.
- Медиация конфликтов топ-менеджеров, партнеров, разбор напряжений, сессии обратной связи.

- Интегральный коуч-консультант, фасилитатор
- Сертифицированный и авторизованный дебриффер Harthill Leadership Development Profile
- Лидер женского сообщества при ЧОУ ДПО «Институт Коучинга»
- Автор и ведущая программ для деловых женщин «Быть разной. Быть счастливой»
- Преподаватель ЧОУ ДПО «Институт Коучинга» 3-х годичного курса, 10 лет управляла образовательным направлением
- Член Ассоциации русскоязычных коучей (АРК)
- Опыт управления в крупных европейских компаниях — более 20 лет в области логистики и продаж
- В роли руководителя управляла подразделением численностью более 500 человек

## Корпоративные клиенты

- Пулковско-Сервис, КофеХауз, Baltic Group, УК РОСТ, Буквоед, Wrike International, Faurecia, Бона Капона, Строй Элит Проект, ГК Финбридж, BREEZ, Информационные технологии (Мелан), ZORGO GROUP, Povetkinfond, ВОЛГА – ГРЕЙТ, ОТЭКО, Арлифт, Practice of joy и другие

## Образование

- **2025**  
Успешно прошла третью ступень программы SAT III ООО «Школа SAT Клаудио Наранхо»
- **2024**  
Курс «Интегральная психология», 4 год обучения (курс для продвинутых психологических консультантов)
- **2022**  
Курс «Архетипы К.Г. Юнга»
- **2020-2021**  
Курс «Интегральная психология», Институт «Новый век»
- **2020-2021**  
Программа для авторизованных консультантов Harthill Leadership Development Framework. Продвинутый уровень
- **2020**  
LDP курс «Усугубляй свою практику»
- **2019**  
Программа Яна Ардуи «На пути к себе настоящему»
- **2019**  
Обучение «Ненасильственное Общение», Eva Rambala
- **2017-2018**  
Сертификационная программа Harthill Consulting (Швеция) «Трансформация лидерства»
- **2017**  
Интенсив-сертификация Harthill Leadership Development Profile
- **2017**  
Семинар «Эннеатипы», Фонд Клаудио Наранхо
- **2015**  
Семинар «Вертикальное развитие лидеров и команд», «Мета Интеграл», Дана Кармен, Джесси Маккей, США
- **2012-2014**  
Институт Коучинга, «Современные технологии развития людей и организаций», Психологическое консультирование
- **1999-2001**  
Аспирантура РГПУ им. А.И. Герцена
- **1994-1999**  
Высшее образование по направлению «Педагогика и психология», РГПУ им. А.И. Герцена

## Примеры реализованных проектов

Комплексный проект (2019-2021) по развитию руководителей направлений (32 TOP менеджера) компании «Faugesia» в России. Работа через индивидуальное коуч-сопровождение в формате вертикального развития лидеров (модель ВРЛ/LDF).

Результаты:

- Завод в Тольятти вышел на 1 место по продажам за 2020 год, обогнав Китай.
- Повысилась способность руководителей решать комплексные задачи развития бизнеса.
- Повысилась способность участников проекта предпринимать необходимые меры в период кризиса.
- Участники понимают, как может дальше строиться их карьера.

2016-2025 ЧОУ ДПО "Институт Коучинга" - Директор Института Коучинга

Результаты:

- Выход на лицензирование программы обучения для руководителей "Вовлекающее лидерство".
- Прохождение Государственных образовательных проверок, проведено более 500 личных встреч и собеседований в коучинговом подходе с ТОП-руководителями и собственниками компаний (ЦА аудиторией образовательного направления)

## Рекомендации

- Алексей Попов, основатель, ZORGO GROUP, партнер, ГК ICC
- Ольга Коняхина, главный бухгалтер, УК РОСТ
- Светлана Красько, индивидуальный предприниматель, земельный эксперт