



Людмила Купчина

«Мы должны отпустить жизнь, которую запланировали, чтобы принять ту, которая нас ждёт»
— Джозеф Кэмпбелл

6 000+

часов индивидуального
коучинга

4 200+

часов работы
с группой

- Директор ЧОУ ДПО «Институт Коучинга», коуч-консультант, фасилитатор
- Сертифицированный и авторизованный дебрифер Harthill Leadership Development Profile
- Автор и ведущая женских ретритов для деловых женщин «Быть разной. Быть счастливой»
- Преподаватель и ведущий сессий и практик 3-ех годовичного курса Программы Переподготовки «Интегральные технологии развития людей и организаций»
- Член Ассоциации русскоязычных коучей (АРК)
- Опыт управления в крупных европейских компаниях — более 20 лет в области логистики и продаж
- В роли руководителя управляла подразделением численностью более 500 человек

Корпоративные клиенты

- Пулково-Сервис, КофеХауз, Baltic Group, УК РОСТ, Буквояд, Wrike International, Faurecia, Бона Капона, Строй Элит Проект, ГК Финбридж, BREEZ, Информационные технологии (Мелан), ZORGO GROUP, Povetkinfond, ВОЛГА – ГРЕЙТ, Practice of joy и другие

Направления работы

- Индивидуальный коучинг
- Дебрифинг по результатам проведения LDP-исследования
- Фасилитация групповых процессов
- Тренинги, направленные на повышение качества коммуникаций и взаимодействия в команде
- Обучение недирективному стилю и коуч-менеджменту

Клиенты

- Руководители среднего и высшего звена
- Предприниматели (средний и крупный бизнес)

Основные задачи, решаемые клиентами

- Повышение эффективности в бизнесе
- Переход на новую логику действия (ВРЛ)
- Налаживание качества взаимодействия с сотрудниками и коллегами
- Поиск ресурсного состояния
- Повышение качества жизни
- Обретение баланса в жизни и деятельности

Образование

- **2024**
Курс «Интегральная психология», 4 год обучения (курс для продвинутых психологических консультантов)
- **2022**
Курс «Архетипы К.Г. Юнга»
- **2020-2021**
Курс «Интегральная психология», Институт «Новый век»
- **2020-2021**
Программа для авторизованных консультантов Harthill Leadership Development Framework. Продвинутый уровень
- **2020**
LDP курс «Усугубляй свою практику»
- **2019**
Программа Яна Ардуи «На пути к себе настоящему»
- **2019**
Обучение «Ненасильственное Общение», Eva Rambala
- **2017-2018**
Сертификационная программа Harthill Consulting (Швеция) «Трансформация лидерства»
- **2017**
Интенсив-сертификация Harthill Leadership Development Profile
- **2017**
Семинар «Эннеатипы», Фонд Клаудио Наранхо
- **2015**
Семинар «Вертикальное развитие лидеров и команд», «Мета Интеграл», Дана Кармен, Джесси Маккей, США
- **2012-2014**
Институт Коучинга, «Современные технологии развития людей и организаций», Психологическое консультирование
- **1999-2001**
Аспирантура РГПУ им. А.И. Герцена
- **1994-1999**
Высшее образование по направлению «Педагогика и психология», РГПУ им. А.И.Герцена

Примеры реализованных проектов

Комплексный проект (2019-2021) по развитию руководителей направлений (32 TOP менеджера) компании «Faugesia» в России. Работа через индивидуальное коуч-сопровождение в формате вертикального развития лидеров (модель ВРЛ/LDF).

Результаты:

- Завод в Тольятти вышел на 1 место по продажам за 2020 год, обогнав Китай.
- Повысилась способность руководителей решать комплексные задачи развития бизнеса.
- Повысилась способность участников проекта предпринимать необходимые меры в период кризиса.
- Участники понимают, как может дальше строиться их карьера.

Рекомендации

- **Алексей Попов**, основатель, ZORGO GROUP, партнер, ГК ИСС
- **Ольга Коняхина**, главный бухгалтер, УК РОСТ
- **Светлана Красько**, индивидуальный предприниматель, земельный эксперт