



Сергей Тюленев

«Я верю, что качество жизни человека можно изменить, распутав клубок противоречий, который есть внутри. И я в этом помогаю»

8 500+

часов индивидуального
коучинга

2 300+

часов работы
с группой

- Executive-коуч, психотерапевт, фасилитатор, бизнес-тренер, авторизованный дебрифер Harthill Leadership Development Profile (Индивидуальный профиль Развития Лидера)
- Член Ассоциации русскоязычных коучей (АРК)
- Внутренний супервизор коучей программы переподготовки в Институте Коучинга
- Опыт работы консультантом — более 15 лет

Корпоративные клиенты

- Zetta Insurance
- Faurecia Russia
- Mail.ru Group
- Ozon
- НЭО-Консалт
- Беркут
- MC Bauchemie Russia
- Splat и другие

Направления работы

- Индивидуальный коучинг
- Обучение коучингу и недирективному стилю управления
- Фасилитация групповых процессов

Клиенты

- Топ-менеджеры крупных компаний и банков
- Генеральные директора и руководители подразделений IT-компаний
- HR-партнеры и руководители HR-подразделений

Основные задачи, решаемые клиентами

- Адаптация к изменениям в период трансформации компании
- Проработка напряженных коммуникаций с коллегами и формирование эффективной стратегии взаимодействия
- Развитие навыков эмоциональной компетентности и повышение стрессоустойчивости

Дополнительная экспертиза

- Развитие метанавыков для освоения недирективного подхода в управлении
- Психологические особенности работы с негативными сценариями в коммуникациях
- Работа по трансформации фоновых эмоциональных состояний

Образование

- **2021**
«Экзистенциальная психотерапия и консультирование», Учебный центр имени Бехтеревой
- **2020-2021**
Обучение в программе "Leadership Development Framework", Harthill
- **2020**
Повышение квалификации "Основы психиатрии для психологов", Учебный центр имени Бехтеревой
- **2019**
Обучение «Ненасильственное Общение», Eva Rambala
- **2018**
Seekers After Truth, комплексная программа - семинар по психологии эннеатипов, Институт Клаудио Наранхо
- **2017**
Обучение подходам и системе Agile, сертификат ICAgile Certified Professional ICP
- **2013-2015**
Восточно-Европейский Институт Психоанализа, дистанционный курс «Юнгианский анализ»
- **2012**
Amina Knowlan, «Matrix Leadership» - Матрица Лидерства
- **2012**
Институт Психологии и Социальной работы, курс профессиональной переподготовки по специальности «Психолог-консультант»
- **2010**
Pacific Integral (USA) совместно с Институтом Коучинга – цикл семинаров для консультантов — «Применение интегрального подхода в работе с организациями», «Управление полярностями»
- **2004-2006**
Институт Коучинга, курс профессиональной переподготовки по специальности «коуч-консультант», бизнес-тренер
- **1995-1999**
Санкт-Петербургский Институт Богословия и Философии, теолог, преподаватель богословия и философии

Примеры реализованных проектов

1. **10 часов индивидуального коучинга** с топ-менеджером крупной сбытовой компании
Результат: адаптация к позиции руководителя, сформирована эффективная стратегия взаимодействия с командой руководителей одного уровня и стратегия достижения результатов
2. **10 часов индивидуального коучинга** с топ-менеджером регионального отделения крупного банка
Результат: повышение стрессоустойчивости в период кризиса и развитие навыков эмоциональной компетентности
3. **12 часов индивидуального коучинга** с руководителем IT-подразделения
Результат: повышение личной эффективности, развития навыка делегирования и эмоциональной компетентности
4. **24 часа индивидуального коучинга** с начальником экономического отдела в крупной производственной компании
Результат: повышение в должности, развитие эффективной стратегии коммуникации с руководителями разного уровня и коллегами

Рекомендации

- **Ларина Евгения**, руководитель филиала, «Zetta Insurance»
- **Николай Белов**, партнер и руководитель, Технологии Доверия — Аудиторские Услуги
- **Дмитрий Костин**, генеральный директор, Производственная компания «АПС»