



Светлана Кокарева

«Моя работа - помочь людям отодвинуть горизонт своего будущего и достичь желаемых результатов, используя влияние больших систем».

7 500+

часов индивидуальной
работы

4 200+

часов работы
с группой

- Executive-коуч, фасилитатор, супервизор, эксперт в теме «Вертикальное развитие лидеров»
- Авторизованный дебрифер Harthill Leadership Development Profile
- Член Ассоциации русскоязычных коучей (АРК)
- Преподаватель и ведущий Лаборатории индивидуального коучинга
- Преподаватель в РАНХиГС с 2023г., ИТМО 2011-14гг.
- Супервизор коучей и руководителей с 2012г. – более 900 часов супервизий
- Руководитель бизнес-практики 3-х годичной программы переподготовки «Интегральные технологии развития людей и организаций»
- В профессии с 2007 года как индивидуальный коуч и ведущий групповых процессов
- 12+ лет опыта руководства юридическим отделом крупной научно-производственной компании

Направления работы

- Индивидуальный коучинг предпринимателей, первых лиц и руководителей
- Дебрифинг результатов LDP и коуч-сопровождение
- Фасилитационные процессы и обучение не директивному подходу в управлении.
- Супервизии руководителей и коучей
- Менторинг коучей

Клиенты

- Собственники малого и среднего бизнеса, индивидуальные предприниматели.
- Генеральные и исполнительные директора, заместители гендиректоров крупных и средних компаний, в том числе производственных
- Руководители коммерческих направлений, департаментов закупок и продаж
- Руководители HR-департаментов, T&D-направлений

Основные задачи, решаемые клиентами

- Переход на новый уровень лидерства (по модели Вертикального развития лидерства)
- Повышение устойчивости лидера в условиях высоких вызовов
- Подготовка к вступлению в новую должность, адаптация в новой позиции/должности, расширении зон влияния и ответственности
- Повышение качества жизни через работу со смыслами и создания долгосрочного видения
- Развитие навыков самотрансформации лидера, прохождения трансформационных кризисов, развитие в сложных условиях.
- Разрешение конфликтов в командном взаимодействии, медиация конфликтов
- Переход от операционной к стратегической роли управления бизнесом

Корпоративные клиенты

- Европлан, ЦЖЗ «Фемина», Шнейдер Электрик (Электроцит, Самара), Финская улочка, Играмир, НПО «Антэрис», Amcor, Национальный Флористический Альянс, Faurecia, Positive Technologies, СКАУТ, ЭГО «Транслейтинг», Beckman Coulter, Вимм-Билль-Данн и др.

Образование

- **2024**
ИПМП им. Карвасарского, курс «Современная семейная психотерапия»
- **2022-2023**
Курс Ирины Розенберг «Системная терапия. Работа с полем»
- **2021-2022**
Сертификационный курс АРК «Супервизор коучей»
- **2021**
Обучение подходам системы Agile, сертификат ICAgile Certified Professional и ICP Coaching Agile Transitions
- **2020-2021**
Программа для авторизованных консультантов Harthill Leadership Development Framework. Продвинутый уровень
- **2019-2020**
С. Гиллиген, Р. Дилтс. Генеративный подход к изменениям. Генеративный коучинг
- **2019**
«Ненасильственное Общение», Eva Rambala
- **2017-2018**
SAT, комплексная программа семинар по психологии эннеатипов, Институт Клаудио Наранхо
- **2017-2018**
Сертификационная программа Harthill Consulting (Великобритания) «Трансформация лидерства»
- **2016-2017**
Сертификационный курс «Невербальный коучинг. Система 5 колец» Стюарта Хеллера (МШНК)
- **2015**
Семинар «Вертикальное развитие лидеров и команд», «Мета Интеграл», Дана Кармен, Джесси Маккей, США
- **2012**
Leadership Embodiment - Integration Management Training (Mark Walsh, UK) "Воплощенное лидерство Интегративный управленческий тренинг
- **2011**
Arnold&Amy Mindell, цикл «Процессуальная работа, духовные традиции»
- **2008**
Технология «Открытое пространство» (Open Space Technology)
- **2006-2008**
Институт Коучинга Санкт-Петербург, курс профессиональной переподготовки «Психологическое консультирование (коучинг)»
- **2005-2006**
СПб Академия психосоциальных технологий, специальность – деловая психология
- **1990-1996**
СПбГУ, специальность: юриспруденция

Примеры реализованных проектов

1. **Составление Профиля развития лидерства (LDP-исследование)** для вновь назначенного директора департамента производственного холдинга и серия коуч-сессий (10 встреч)
Результат: перестроена позиция руководителя, что позволило ему решить все поставленные задачи, в том числе налажена система делегирования в департаменте, создана стратегия развития функции, и успешно прошла горизонтальная адаптация в команде директоров холдинга.
2. **1,5 года сопровождения собственника и генерального директора** производственной компании «Играмир» (фабрика игрушек).
Результат: объем выручки компании увеличился в 5 раз, открыто дополнительное производство, собственник передал операционное управление, оставив за собой стратегию развития компании.
3. **10 коуч-сессий с исполнительным директором производственной компании**
Результат: успешная адаптация на новой позиции, в том числе трансформация собственной управленческой роли и пересмотр принципов взаимодействия с сотрудниками, что привело к повышению личной эффективности.
4. **2 года сопровождения собственника** медицинской компании (Центр «Фемина», Симферополь»).
Результат: обороты компании выросли в 4 раза. Открыта вторая клиника с новым направлением. Клиент трансформировал свою роль от основного «добытчика» к роли управляющего процессами производства и развития компании.
5. **10 коуч-сессий с руководителем компании** оптовой торговли с целью повышения личной эффективности, качественного изменения взаимодействия внутри подразделения
Результат: произошел пересмотр своей позиции как руководителя, расширен репертуар управленческих инструментов, повысилось качество взаимодействия с коллегами (удалось научиться договариваться быстрее и с меньшими эмоциональными затратами).

Дополнительная экспертиза

- Построение эффективного взаимодействия как внутри компании, так и с внешними партнерами
- Невербальный коучинг: практики эффективного влияния
- Структурные, организационные и семейные расстановки, в том числе, индивидуально

Рекомендации

- **Алиева Фатма**, учредитель и генеральный директор, ЦЖЗ «Фемина» (Симферополь)
- **Алексей Салькинов**, соучредитель, ГК «Доходный Дом» (Новочеркасск)
- **Яковлев Антон**, собственник, производственная компания «Играмир» (Санкт-Петербург)
- **Пантя Юлию**, собственник и CEO компании «Финская улочка» (Тюмень)