



# Татьяна Бараусова

«Ко мне часто приходят клиенты в момент тотальной перезагрузки, когда уже случилось выгорание, и прежние способы не работают, а новых ещё нет. Наша работа позволяет направить внимание не только на цель и результаты, но и на организацию процесса своей жизни. Чтобы жить не от победы к победе, а постоянно идти свой путь, принимая все его изгибы. "Быстро - это медленно, но без перерывов", как говорит моя любимая пословица».

**6 580+**

часов индивидуального  
коучинга

**5 070+**

часов работы  
с группой

## Направления работы

- Индивидуальный коучинг
- Дебрифинг по результатам составления Leadership Development Profile
- Коучинг команд, фасилитация сессий организационного развития
- Обучение недирективному управлению, коуч-менеджменту

## Основные задачи, решаемые клиентами

- Расширение зоны ответственности
- Вступление в новую должность
- Старт и реализация масштабного проекта
- Повышение эффективности работы кросс-функциональных команд
- Разрешение конфликтов в высококонкурентных командах
- Внедрение практики стратегирования в компании
- Повышение эффективности и скорости решения задач

- Executive-коуч, фасилитатор, бизнес-тренер, авторизованный дебрифер Harthill Leadership Development Profile (Индивидуальный профиль Развития Лидера)

- Член Ассоциации русскоязычных коучей (АРК)

- В профессии с 2014 года как коуч-консультант и ведущий групповых процессов

- Более 12 лет управленческого опыта в сфере маркетинга и продаж:

1. Управление департаментом sales&marketing в международных инвестиционных компаниях и банках (Fortis Investments Partners, КИТ, 2000-2009). Выводила на рынок новые бренды и продукты, создала единый департамент продаж и маркетинга, осуществила прорывной рост продаж для клиентов на российском и международных рынках.

2. Коммерческий директор делового сайта Republic (ex. Slon.ru), 2009-2012. Создание и вывод start-up проекта на окупаемость.

## Корпоративные клиенты

- «Atlant Clinical», «Эконика», «ОТП-Банк», Группа «Societe Generale», «Splat», «ОКЕЙ», «Mail.ru», «Faurecia», «Paramaunt» и другие

## Образование

---

- **2022**  
Shadow Work,  
продвинутый уровень AFT
- **2021**  
Shadow Work,  
базовый уровень BFT
- **2017–2021**  
Обучение подходам и системе Agile, сертификат ICAgile Certified Professional ICP
- **2019**  
Обучение «Ненасильственное Общение», Eva Rambala
- **2017–2018**  
Сертификационная программа Harthill Consulting (Великобритания)
- **2017–2019**  
SAT (Seekers After Truth), комплексная программа–семинар по психологии эннеатипов
- **2017**  
Семинар «Эннеатипы», Мария Грация Чеккини, Фонд Клаудио Наранхо, Барселона
- **2017**  
Процессуальная терапия, Ирина Зингерман, Центр по процессуальной работе, Портленд
- **2015**  
Семинар «Вертикальное развитие лидеров и команд», «Мета Интеграл», Дана Кармен, Джесси Маккей, США
- **2012–2015**  
ЧОУ ДПО «Институт Коучинга», специальность: Психологическое консультирование (коучинг)
- **1995–2000**  
СПбГУ, специальность: романская филология (преподаватель, переводчик)

## Примеры реализованных проектов

---

- 1. Сессия организационного развития** для международной компании Atlant Clinical (лидер рынка в области клинических исследований)  
  
**Результат:** сформировано видение бизнеса, разработан список стратегических инициатив и проектов, созданы команды, взявшие на себя ответственность за их реализацию. Вскоре компания успешно осуществила ключевую сделку в своей истории.
- 2. Стратегическая сессия для команды топ-менеджеров** завода Faugèsia в Тольятти (ведущая компания в области автомобильных технологий)  
  
**Результат:** определены приоритетные цели и выработан план действий на 3–6–12 месяцев. Достигнуты договоренности о правилах и способах взаимодействия внутри команды.
- 3. Сессия организационного развития** в компании SPLAT  
  
**Результат:** решены ключевые вопросы дальнейшего развития, проделана работа по налаживанию коммуникаций и отслеживанию паттернов взаимодействия внутри группы, проведена модерация конфликтов, передача основ метанавыков недирективного управления руководителям.

## Рекомендации

---

- **Антон Артеменко**, управляющий партнер и медицинский директор, сеть клиник «Белая Радуга»
- **Анна Никитина**, генеральный директор, Нива Черноземья
- **Денис Скорняков**, сооснователь ресторального холдинга Vona People Group, бизнес-консультант